



## MENÚ NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2017

Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		Ensalada: de tomate, zanahoria, lechuga y huevo y de lentejas Milanesas de ternera. Puré Fruta de estación	Spaghetis al huevo Salsas: filetto, verdeo, bechamel Fruta de estación	Buñuelos de verdura Carne tiernizada Arroz vegetariano o arroz parmesano Helados
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Tartas caseras De jamón y queso, de verduras, de atún y de choclo Ensalada de frutas	Bifecitos tiernizados Arroz parmesano Opción salsa filetto Naranja en barquitos	Buñuelos de verdura Pechuguitas grilladas Puré de papas Fruta de estación	Pizzas caseras de muzzarella Helados	Ensalada: de tomate, zanahoria, lechuga y huevo y de lentejas Supremas. Arroz Gelatina
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Carne tiernizada Arroz parmesano Opción salsa strogonoff Naranja en barquitos	Buñuelos de verdura Pechuguitas grilladas. Opción: salsa de choclo Puré de papas Helados	Tallarines al huevo Salsas: filetto, verdeo, bechamel Fruta de estación	Pastel de papas (carne cortada a cuchillo) Pastel de calabaza (carne cortada a cuchillo) Ensalada de frutas	Verduras salteadas Pechuguitas fileteadas Arroz parmesano Bizcochuelo
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Feriado nacional	Ensalada: de tomate, zanahoria, lechuga y huevo y de lentejas Milanesas de ternera. Puré Fruta de estación	Calabazas al horno Bifecitos tiernizados Ensaladas: de papa y huevo, de lechuga y tomate, y de lentejas Fruta de estación	Tartas caseras De jamón y queso, de verduras, de atún y de choclo Ensalada de frutas	Ensalada: de tomate, zanahoria, lechuga y huevo y de lentejas Supremas. Arroz Gelatina
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	<b>DICIEMBRE</b> Viernes 1
Bismarcks caseros Puré de papas y de calabazas Helado	Pic-nic day: pechuguitas Lechuga, tomate y huevo Fruta de estación	Tortilla de papas con jamón y queso Tortilla de verduras con jamón y queso Flan	Pechuguitas fileteadas Arroz parmesano Opción salsa curry Bananas	Ensalada: de tomate, zanahoria, lechuga, huevo y de lentejas Milanesas de ternera. Puré Fruta de estación
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Spaghetis al huevo Salsas optativas: filetto, verdeo, bechamel Fruta de estación	Buñuelos de verdura Carne tiernizada Arroz vegetariano o arroz parmesano Helados	Tartas caseras: de jamón y queso, de verduras, de atún y de choclo Ensalada de frutas	Buñuelos de verdura Pechuguitas grilladas Puré de papas Fruta de estación	Feriado: Inmaculada Concepción de la Virgen
Lunes 11	Martes 12			
Ensalada: de tomate, zanahoria, lechuga, huevo y de lentejas Supremas. Arroz Gelatina	Pizzas caseras de muzzarella Helados			

Frutas: naranja, mandarina, manzana y banana.

Ensaladas: Lechuga, tomate y zanahoria.

Recomendamos que en sus casas también ofrezcan frutas, verduras y ensaladas para acompañar el aprendizaje alimenticio.

Se ofrecerá diariamente fruta y ensalada como alternativa o complemento.

**SERVYCOM**

Encargada del Colegio Los Robles: Sandra Costa  
(4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.)